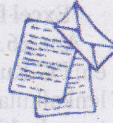


LESERBRIEFE



Die Redaktion behält sich vor, die von Ihnen
eingeschickten Leserbriefe im Bedarfsfall zu kürzen.

Ein Sternekoch Von Renate Fitzner aus Göhren

Er kam tatsächlich, der Sternekoch Benedikt Faust aus dem Hotel Hanseatic in Göhren. Eingeladen war er zum Treffen der Ortsgruppe der Volkssolidarität Göhren. Es war beeindruckend, Herr Faust war einfach da, nahm die Schulküche der Regionalen Schule „Tom Beyer“ in Besitz und schon ging es los.

Zutaten, Arbeitsgeräte und sogar Kochschürzen für „freiwillige Mitkocher“ hatte er dabei. Es gab keine Vorträge über Essverhalten im Alter, Kalorien oder regionale Produkte, sondern er zeigte uns ganz einfach, wie gut Bratkartoffeln schmecken können.

Die vegetarische Variante und die mit verschiedenen

Wurstsorten gelangen hervorragend. Erklärungen beim Zubereiten der Arbeitsschritte und allgemeingültige Ratschläge zum Kochen fanden großes Interesse und waren Anregung für Fragen und Gespräche zum Thema. Immerhin 26 gestandene und erfahrene Hausfrauen verkosteten anschließend zwei verschieden Bratkartoffelpfannen und waren nicht nur vom Geschmack, sondern auch von Herrn Fausts netter und unkomplizierter Art an diesem Nachmittag begeistert.

Die Bitte, doch noch einmal eine ähnliche Veranstaltung bei uns durchzuführen, wurde beantwortet und wir freuen uns schon heute auf ein weiteres Treffen.