



## HANSEATIC-Wellnesswelt



Wellness und Erholung auf höchstem Niveau



Erleben Sie das Meer mit unseren Pflegekonzepten hautnah.  
Schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in die Welt der maritimen Schönheit.

- Basic-Gesichtspflegebehandlung** 45 min. **55,00 €**  
Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege
- Comfort-Gesichtspflegebehandlung** 65 min. **79,00 €**  
Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege
- Deluxe-Gesichtspflegebehandlung** 80 min. **99,00 €**  
Für Vitalität und Leuchtkraft  
Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage, Meerestiefen-Maske, Feuchtigkeitsampulle, Abschlusspflege
- Anti-Aging-Gesichtspflegebehandlung** 75 min. **109,00 €**  
Zum Füllen des Feuchtigkeitsdepots für ein glattes Hautbild mit Hyaluron
- Gesichtspflegebehandlung für den Herren „For Men“** 75 min. **85,00 €**  
Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

Paris **Ella Baché** *Gesichtsbehandlungen*

- SOIN ÉCLAT INSTANTANÉ · Frische-Behandlung** 60 min. **70,00 €**  
Ein Vitamin-Cocktail aus der Tomate sorgt für Frische und einen strahlenden Teint.  
Die Haut ist erholt und strahlt mit neuer Energie.  
Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Abschlusspflege
- SENSIBEAUTICS · Rezept für sensible Haut** 60 min. **72,00 €**  
Wohltuende Behandlung für die sensible Haut.  
Ein innovativer Wirkstoffkomplex aus Pre- und Probiotika stärkt die Abwehrkräfte der Haut.  
Reinigung, Peeling, Anti-Stress-Massage, Drainage mit Kabukipinseln, Serum, Maske und Abschlusspflege
- SPIRULINES · Intensiv-Pflege gegen Falten** 60 min. **85,00 €**  
Einzigartiger Wirkstoffkomplex auf Basis des proteinreichen Mikroorganismus Spirulina, kombiniert mit verjüngenden Extrakten, füllt tiefe Falten optisch auf und regeneriert das Gewebe.  
Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage, Serum, Maske und Abschlusspflege
- SPIRULINES als Premiumgesichtsbehandlung** 90 min. **129,00 €**  
mit zusätzlicher straffender Lifting-Maske (Modelage)

# Beauty-Spa

---

## Strahlende Augenblicke

Augenbrauenkorrektur 10 min.

10,00 €

Augenbrauen färben 10 min.

10,00 €

Wimpern färben 15 min.

12,00 €

## Hand

Maniküre 40 min.

42,00 €

Lack extra

10,00 €

## Solo für die Hände

62,00 €

Maniküre inkl. Nagelbad,

Handpackung und -massage 60 min.

## Fuß

Pediküre mit Fußbad 40 min.

49,00 €

Lack extra

10,00 €

## Tue deinen Füßen Gutes

65,00 €

Pediküre, Fußbad und Fußmassage 60 min.

## Depilation

Gesicht 15 min.

12,00 €

Unterschenkel 20 min.

29,00 €

Beine komplett 50 min.

55,00 €

## Make Up

Tages-Make Up 15 min.

15,00 €

Abend-Make Up 30 min.

30,00 €

Hochzeits-Make Up 60 min. inkl. Probe am Vortag

65,00 €



**P Eine Reise um die Welt** 120 min.

**135,00 €**

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft des Orients. Begeben Sie sich auf eine genussvolle Entdeckungsreise, bei der sich exotische Farben und üppige Düfte mit den Reichtümern des Meeres mischen.

**Erste Station: Das Mittelmeer entdecken**

Ein süß-salziges Peeling mit frischem Zitrusduft weckt Ihre Sinne, befreit den Körper sanft und effizient von Verhornungen und bereitet ihn so auf die folgenden Behandlungsstationen vor.

**Zweite Station: Die Schönheitsgeheimnisse Cleopatras**

Ein kostbares Milchbad entführt Sie in einen Traum aus Tausend und einer Nacht. Entspannen Sie beim Duft weißer Blüten und genießen Sie Ihre sanft gepflegte, seidig schimmernde Haut.

**Dritte Station: Vitale Entspannung am heiligen Ganges**

Die speziell entwickelte Indocéane-Massage vereint die besten traditionellen Massage-techniken und wird so zu einem energiespendenden Erlebnis für Körper und Geist. Der im ersten Teil der Massage aufgetragene Balsam entspannt und beruhigt. Im zweiten Teil wird der Energiefluss angeregt und die Muskulatur gelockert.

**Vierte Station: Regenerierende Pflege im Tempel der Schönheit**

Erleben Sie Momente der Vereinigung von intensiver Pflege und tiefster Entspannung, in einer verführerisch duftenden Pflegepackung, die keine Wünsche offen lässt.



# Thalasso

---

## Algen: Wunder der Natur

**Der Biologe und Meeresforscher René Quinton sagte einst: »Unser Organismus ist ein maritimes Aquarium, in dem einige Milliarden Zellen baden.«**

Flüssigkeiten wie Blutplasma, Lymph- und Bindegewebsflüssigkeit stimmen in der Zusammensetzung ihrer Mineralstoffe weitestgehend mit der des Meerwassers überein – dieser Ähnlichkeit in der Wirkstoffkonzentration verdanken die THALGO-Produkte ihren Erfolg.

Die Proteine versorgen die Hautzellen mit Energie und bilden einen Schutz vor dem Austrocknen. Ihre Vitamine und Beta-Karotin aktivieren die Haut, schützen sie vor Umwelteinflüssen, bekämpfen Freie Radikale und wirken als natürlicher Anti-Ageing-Komplex. Die Mineralien und Spurenelemente haben eine ähnliche Verteilung wie die menschlichen Körperflüssigkeiten, Chlorophyll ähnelt dem roten Blutfarbstoff und kann wesentlich zur Sauerstoffversorgung der Haut beitragen. Maritime Algen kennen als einziger in der Kosmetik eingesetzter Wirkstoff keine Kontraindikationen. Deshalb können sie keine allergischen Reaktionen provozieren und sind besonders hautverträglich.

(Bei Schwangeren und Jod-Allergikern nicht anwendbar.)



## Algenpeeling

Vorab empfehlen wir ein Algenpeeling. Es entfernt abgestorbene Hautzellen und glättet und verfeinert das Hautbild. Die Haut wird auf die nachfolgende Behandlung vorbereitet und nimmt die Mineralstoffe der anschließenden Packung noch besser auf.

In Kombination mit Bains Marins nur

**25,00 €**

*(statt einzeln 29,00 €)*

## Bains Marins

Diese Anwendung remineralisiert, spendet Feuchtigkeit, strafft und entspannt. Die Haut wird geschmeidig, vitalisiert und erhält neue Ausstrahlung.

Reines Algen-Gel-Konzentrat zur verbesserten Wirkstoffaufnahme *10 min.*

Packung aus mikropulverisierter Meeresalge *25 min.*

Abschlusspflege *10 min.*

**59,00 €**

## Auszeit am Meer

Diese Behandlung regeneriert, lockert, löst Verspannungen im Rücken und remineralisiert Ihre Haut. Die anschließende Gesichtsbehandlung sorgt durch 24h-Feuchtigkeitspflege für neue Balance.

Anregende und pflegende Rückenmassage

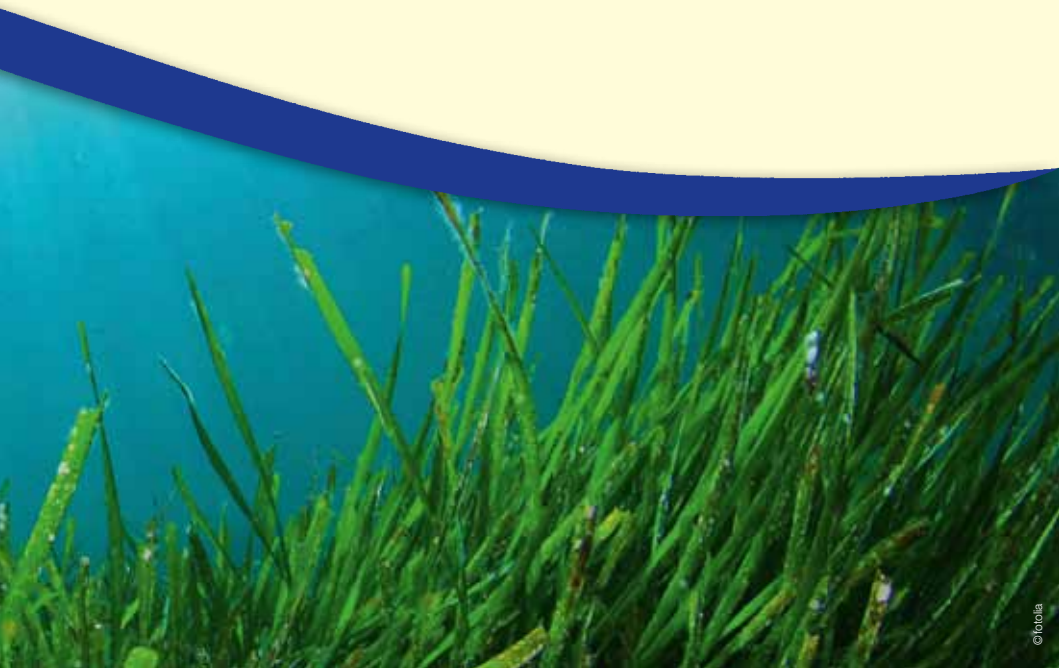
mit Aquatique Massageöl *30 min.*

Smarte Gesichtsbehandlung inkl. Handpflege *30 min.*

**80,00 €**

**Algenpeeling + Bains Marins + Auszeit am Meer** als Paket

**149,00 €**



# Massage Rituale

## Aroma-Massagen

Eine Massage mit warmen wohltuenden, heilenden Essenzen und Ölen

- P Rückenmassage 25 min. 35,00 €
- P Ganzkörpermassage 50 min. 65,00 €

## Sanddorn-Massagen

- P Rückenmassage 25 min. 38,00 €
- P Ganzkörpermassage 50 min. 68,00 €

- P **Gesichts- und Kopfmassage** 25 min. 29,00 €

- P **Hot-Stone-Rückenmassage** 40 min. 49,00 €

Erleben Sie Entspannung durch die magische Wirkung von heißen Basaltsteinen

- P **Hot-Stone-Deluxe** 45 min. 55,00 €

Hot-Stone-Rückenmassage mit entspannender Fußmassage

- P **Hot-Stone-Ganzkörpermassage** 100 min. 105,00 €

Tiefe Entspannung und Erholung sind die Ergebnisse dieser wunderbaren Behandlung

- P **Antistress-Gesichtsmassage & Hopikerzen** 45 min. 49,00 €

Entspannende Gesichts- und Kopfmassage

- P **Energie-Antistress-Ganzkörpermassage** 90 min. 99,00 €

Entspannende Massage von Kopf bis Fuß,

die Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht bringt

- P **Lomi Lomi – Hawaiianische Tempelmassage** 100 min. 109,00 €

Die Königsmassage – Lassen Sie sich in eine andere Welt entführen.

Sie erleben eine Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen, die Ihrem Körper neue Energie zuführt.

Die Kombination aus hawaiianischer Massagekunst und entspannender Musik versetzen Sie in

einen außergewöhnlich tiefen Entspannungszustand.





# Ayurveda

---

Ayurveda ist die ganzheitliche altindische Heilkunde, mit deren Behandlungsmethoden Sie Entspannung, seelische Balance und körperliches Wohlempfinden erfahren. Wir verwenden ausgewählte Öle und Kräuter aus ökologisch kontrollierter Herstellung.

<b>Mukabhyanga</b> 45 min. Gesichtsmassage	49,00 €
<b>Padabhyanga</b> 45 min. Fuß- und Beinmassage inklusive Fußbad	49,00 €
<b>Shirodhara mit einer kurzen Abhyanga</b> 60 min. Stirnölguss mit einer kurzen entspannenden Ölmassage	69,00 €
<b>Abhyanga</b> 90 min. Entspannende Ganzkörper-Ölmassage beginnend mit einem Fußbad	99,00 €
<b>Pinda Sveda</b> 90 min. Ganzkörpermassage mit Ölen und warmen Kräuterbeuteln	115,00 €

(Angebote sind abhängig von Ihrer Konstitution)

## Ayurveda Schnuppertage

---

- Leistungen:
- Abhyanga
  - Shirodhara
  - Padabhyanga oder Mukabhyanga

**Buchbar ab 2 Übernachtungen 205,00 €**  
zzgl. Übernachtung



# Physiotherapeutische Massagen

---

<b>P Klassische Rückenmassage</b> 25 min. Vorbeugend bzw. bei akuten oder chronischen Beschwerden		<b>34,00 €</b>
<b>P Ganzkörpermassage</b> 50 min. Zur Lockerung und Vitalisierung		<b>63,00 €</b>
<b>P Klassische Bein- und Fußmassage</b> 25 min.		<b>29,00 €</b>
<b>P Zervikale Extensionsmassage</b> 35 min. Spezielle Behandlung bei Schulter-Nackenproblemen		<b>43,00 €</b>
<b>Migränebehandlung</b> 25 min.		<b>30,00 €</b>
<b>Fußreflexzonenmassage mit Fußbad</b> 45 min. Entgiftend, regenerierend, beruhigend		<b>49,00 €</b>
<b>Manuelle Lymphdrainage</b> Alle Lymphdrainagen wirken entstauend und entspannend.	30 min.	<b>34,00 €</b>
	45 min.	<b>49,00 €</b>
	60 min.	<b>65,00 €</b>
<b>Elektrotherapie</b> 15 min.		<b>15,00 €</b>
<b>WaDiT-Hochtontherapie</b> 60 min. Linderung von Schmerzen und Erschöpfungszuständen		<b>55,00 €</b>

# Ganzkörperpackungen

---

Umhüllt von behaglicher Wärme befreit ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist.

<b>Rügener Heilkreidepackung</b> 25 min.	<b>35,00 €</b>
<b>Algenpackung</b> 25 min.	<b>35,00 €</b>
<b>Cleopatra-Pflegecremepackung</b> 25 min.	<b>39,00 €</b>

# Bäder

---

Außergewöhnlich entspannende Bäder mit beruhigender Musik und Kerzenlicht.

<b>P Aromaöl-, Sanddorn-, Meersalz-, Algen- oder Cleopatrabad</b> 25 min.	<b>45,00 €</b>
als Paarbehandlung	<b>59,00 €</b>

# Wellness für zukünftige Mamas

---

**Schön und entspannt in der Schwangerschaft** 50 min.  
Entspannende Schulter-Nacken-Massage  
Pfliegende Cremepackung mit Mandel- und Jojobaöl

63,00 €

**Schön unter allen Umständen** 65 min.  
Zucker-Salz-Peeling  
Frische-Gesichtsbehandlung

75,00 €

## Kinder-Behandlungen

---

Für Kinder bis 10 Jahre

**Für die »Kleine Dame«** 50 min.  
Schokoladen-Ganzkörpermassage  
und eine kleine Maniküre mit Lack

40,00 €

**Für den »Kleinen Herren«** 40 min.  
Eine schöne Rückenmassage und ein kleines Fitnesstraining

35,00 €

## Paarbehandlungen

---

**Zeit zu zweit** 55 min.  
Bürstenmassage und Cleopatrapackung

120,00 €

(für beide zusammen)

**Romantische Augenblicke** 100 min.  
Körperpeeling, Ganzkörpermassage  
und ein Aromaölbad mit Blüten

215,00 €

(für beide zusammen)

Auf Wunsch können wir Ihnen auch gern ergänzend ein Glas Sekt  
oder Champagner im Restaurant bestellen (gegen Aufpreis).



# Beauty-Körperbehandlungen

---

**Meersalzpeeling** 20 min.

29,00 €

**Körper- und Peelingmassage** 40 min.

49,00 €

Abgestorbene Hautschuppen werden entfernt. Das Ergebnis ist eine sanfte Haut.  
mit Kokosöl und frischer Papaya

# Beauty-Pakete

---

**Rundum Schön** 85 min.

95,00 €

Basic-Gesichtsbehandlung,  
Körper- und Peelingmassage mit Kokosöl und frischem Papayamus

**Kreidetag** 100 min.

120,00 €

Rügener Heilkreide – das Naturheilmittel der Insel  
Kreidebad, entspannende Rückenmassage mit Kreidelotion,  
Kreide-Gesichtsbehandlung



# Wellness-Pakete

<b>Hanseatic Spezial</b> 50 min. Ganzkörperkreidepackung Rückenmassage	63,00 €
<b>Von Kopf bis Fuß</b> 75 min. Gesichts- und Kopfmassage Klassische Rückenmassage Bein- und Fußmassage	85,00 €
<b>Poseidon Relaxtag</b> 75 min. Meersalz-Ganzkörperpeeling Algenbad oder Algenpackung Rückenmassage	89,00 €
<b>Body und Soul</b> 75 min. Rügener-Heilkreide-Ganzkörperpackung Ganzkörpermassage	89,00 €
<b>Man(n) gönnt sich ja sonst nichts...</b> 75 min. Meersalzkörperpeeling Klassische Rückenmassage Bierbad mit einem Glas alkoholfreiem Bier	95,00 €
<b>Sanddorn-Luxus</b> 100 min. Sanddorn-Peeling Sanddorn-Gesichtsmassage Sanddorn-Ganzkörpermassage	119,00 €



# Mama, Papa & ich

---

## Leistungen:

- Je eine klassische Rückenmassage für die beiden Erwachsenen
- Eine Schokoladen-Ganzkörpermassage für das Kind (bis 12 Jahre)

**Für zwei Erwachsene + 1 Kind**

**85,00 €**

*zzgl. Übernachtung*

# Nordische Wellnessstage

---

## Leistungen:

- Drei Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Meersalzpeeling
- Rückenmassage mit Rügener-Heilcreidelotion
- Gesichtsbehandlung mit Rügener-Heilcreide
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

**Buchbar ab 3 Übernachtungen**

**169,00 €**

*zzgl. Übernachtung*



## Mädels-Verwöhntage

---

### Leistungen:

- Comfort-Gesichtsbehandlung
- Pediküre
- Körper- und Peelingmassage
- Hot-Stone-Deluxe
- Sanddorn-Ganzkörpermassage
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

**Buchbar ab 4 Übernachtungen 269,00 €**

*zzgl. Übernachtung*

## Das gönn ich mir

---

### Leistungen:

- Maniküre
- Pediküre
- Basic-Gesichtsbehandlung
- Klassische Rückenmassage
- Hot-Stone-Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

**Buchbar ab 5 Übernachtungen 309,00 €**

*zzgl. Übernachtung*

## Beauty-Vitaltage

---

### Leistungen:

- Vier Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Rügener-Heilkreide-Ganzkörperpackung
- Aromaöl-Rückenmassage
- Hot-Stone-Deluxe
- Fußreflexzonenmassage
- THALGO-Basic-Gesichtspflegebehandlung
- Maniküre mit Handmaske und -massage
- Ein Obstkorb auf dem Zimmer
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

**Buchbar ab 4 Übernachtungen 349,00 €**

*zzgl. Übernachtung*

# Kur-De-Luxe

---

Eine Kur dient der Gesunderhaltung oder Genesung. Diese muss aber nicht immer rein nach ärztlichen Vorgaben erfolgen.

Wählen Sie bei der Kur-De-Luxe Ihre Lieblingsanwendungen und stellen Sie sich Ihren Kurzurlaub selbst zusammen. Mit unserem variablen Pauschalangebot haben Sie die Gewissheit, keine Leistung kaufen zu müssen, die Sie nicht mögen und sichern sich gleichzeitig einen Preisvorteil. In unserem kassenärztlich zugelassenen Vital-Center werden Sie umfassend beraten.

## **Erwerben Sie ein persönliches Punktekonto und stellen Sie sich aus unserem Angebot Ihre individuellen Leistungen für Ihren Aufenthalt zusammen!**

100 EUR = 20 Punkte

150 EUR = 30 Punkte

250 EUR = 50 Punkte

### **Vitalcenter**

	<b>Punkte</b>
Elektrotherapie	<b>2</b>
Bein- und Fußmassage	<b>5</b>
Gesichts- und Kopfmassage	<b>5</b>
Rückenmassage	<b>6</b>
Aromaöl-Rückenmassage	<b>6</b>

### **Packungen**

Kreide-, Sanddorn-, Algen-, Cleopatra-, Nachtkerzenpackung	<b>6</b>
--	----------

### **Bäder**

Aromaöl-, Meersalz-, Algen-, Sanddornbad	<b>8</b>
Fußreflexzonenmassage	<b>9</b>
Antistress-Gesichtsmassage & Hopikerzen	<b>9</b>
Manuelle Lymphdrainage <i>45 min.</i>	<b>9</b>
WaDiT Hochtontherapie	<b>10</b>
Hot-Stone-Deluxe	<b>10</b>
Ganzkörpermassage	<b>11</b>
Aromaöl-Ganzkörpermassage	<b>12</b>
Manuelle Lymphdrainage <i>60 min.</i>	<b>12</b>
Energie-Antistress Ganzkörpermassage	<b>18</b>
Abhyanga	<b>18</b>
Lomi Lomi – Hawaiianische Tempelmassage	<b>20</b>



## **Beauty**

	<b>Punkte</b>
Augenbrauenkorrektur	<b>1</b>
Augenbrauen färben	<b>1</b>
Wimpern färben	<b>1</b>
Meersalzkörperpeeling	<b>5</b>
Maniküre	<b>7</b>
Pediküre	<b>9</b>
Körper- und Peelingmassage	<b>9</b>
Basic-Gesichtspflegebehandlung	<b>10</b>
Comfort-Gesichtspflegebehandlung	<b>14</b>
THALGO »For Men« Gesichtspflegebehandlung	<b>15</b>
Eine Reise um die Welt »Indocéane«	<b>25</b>





# Das Vitalcenter

## Entspannen, Erholen & Wohlfühlen

Den Alltag vergessen, einfach mal durch Raum und Zeit schweben, indem Sie sich völlig entspannen, sich wohlfühlen, träumen, zu sich selbst finden.

Totales Abschalten – dafür ist die HANSEATIC-Wellnesswelt der richtige Platz. Die herzliche Atmosphäre, ein über 1000m<sup>2</sup> großer Wellness-Bereich, eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Anwendungen und die fachlich kompetente Beratung unserer freundlichen Mitarbeiter erwarten Sie.

## Chlorfreies Schwimmbad

Gegenstromanlage, Massagedüsen, Schwallduche, Sprudelliegen, Erlebnisduchen & Außenterrasse mit Ruheliegen

## Beauty & SPA

Kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen

## Körperbehandlungen

Massagen, Bäder, Rügener Heilkreide

## Fitness

Fitnessraum, Kurse  
(u.a. Yoga, Nordic Walking, Aquafitness)

## Saunalandschaft

Dampfsauna, Sanarium, Finnische Sauna mit Meerblick, Infrarotkabine, Saunaduschen, Eimer-Schwallduche, Wärmebänke, Fußbäder, Ruheräume

## Physiotherapie

Kassenärztliche Zulassung;  
Medizinische Massagen, Krankengymnastik, Kuren

## Vital-Telefon (038308) 51637

vital@hotel-hanseatic.de

## Öffnungszeiten

8:00 bis 20:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Alle Behandlungszeiten inklusive Nachruhe.**

## Paarbehandlungen

Was gibt es Schöneres, als wohltuende Wellnessbehandlungen in seinem Urlaubshotel zu genießen? Noch schöner ist es, diese zu zweit zu erleben! Gleichzeitige Behandlungen im Paarraum werden zu erholsamer Zeit für Sie und Ihren liebsten Menschen.

**Viele Behandlungen sind als Paarbehandlungen möglich (gekennzeichnet mit P).**

**JETZT NEU!**

## Ayurveda

Entspannen und Balance finden.

**WICHTIG!**

## Terminstornierung

Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, diesen mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Andernfalls müssen wir Ihnen leider die Anwendung in Rechnung stellen.



**Partner**

Biosphärenreservat  
Südost-Rügen



**HOTEL HANSEATIC RÜGEN  
UND VILLEN**

Hanseatic Rügen Hotel und Touristik GmbH  
Nordperdstraße 2  
18586 Ostseebad Göhren  
Fon (038308) 515  
Vital-Center (038308) 51637  
Fax (038308) 51600  
info@hotel-hanseatic.de  
www.hanseatic-ruegen.de

